

VÅRENS TRENDER!

tar

Ska n
träna h
eller l
intensi

KRIST
GAN
SPR
370
GEN
EUR

Nr 4 11 mars 2014 Pris 47:- (inkl moms) Norge 59 NOK Finland 6,80 EUR

SADLA OM EFTER 40 & 50

Kvinnorna som visar att
du har alla möjligheter...

Bli modigare på jobbet!

MITTL
AKUT

HUR UNDV
MAN ATT BAR
BLIR DATASP
FIXERA

Frisyr- special



5 SIDOR MAGISKA FÖRVANDLINGAR

Ny inspiration
i vardagsköket

Konsten att lyssna på sin egen kropp

TÄNK DIG FRISK!

SMARTA TIPS
SOM GER DIG
NY STIL!

Mode m.m



DÅ: POLITISKT SAKKUNNIG I RIKSDAGEN NU: BEGRAVNINGSENTREPRENÖR

Sara Pellving hade ett bra jobb som politiskt sakkunnig i riksdagen och på UD.

– Jag jobbade också med fredsfrågor, mot kärnvapen och har varit folkvald i Uppsalas kommunfullmäktige för att skapa en bättre stad för barnen att växa upp i... Jag har nog alltid varit en idealist.

Men lagar tar tid att stifta och omsätta i verkligheten – det märkte hon inte minst när hon arbetade i riksdagen.

– Jag började fundera över om jag varit på rätt spår i livet.

Tänkarna på att ändra riktning sammanföll med en äkten-skapskris och när Sara väl bestämt sig för att skola om sig till begravningsentreprenör och officiant (begravningsförrättare) sammanföll det med hennes skilsmässa.

– Två dagar innan jag påbörjade utbildningen berättade jag för barnen att vi skulle skiljas.

Barnens pappa flyttade till Schweiz.

– Under ett års tid pluggade jag mellan klockan nio och fyra varje dag när de var i skolan.

Tidigt under utbildningen till begravningsentreprenör bestämde Sara att hon ville bli borgerlig officiant.

– Det finns inget som är viktigare än begravningen, säger hon. Den ska sammanfatta ett helt liv. Jag vill att fokus ska vara på den avlidne personen och dess anhöriga – inte på prästens relation till Gud eller de obligatoriska religiösa ritualerna med tre böner, två psalmer och överlämnandet till Gud.

Hon startade sitt företag, Jordiska, hösten 2011.

– Nu får jag arbeta nära människor. De berättar om sina livs viktigaste stunder för mig – det är det största förtroende jag kan få!

När någon anlitar Sara som officiant gör hon hembesök och samtalar med anhöriga och vänner i ett par timmar för att skapa sig en bild av den avlidne. Sedan skriver hon ett minnestal och leder begravningsceremonin. När hon arbetar som begravningsentreprenör sköter hon dessutom allt från dödsannons, kista och blommor till restaurangbesök.

– Jag har också uppföljnings-samtal med de anhöriga efteråt. Det handlar om att de ska kunna leva vidare, vara nöjda och kanske till och med stolta över sin egen eller den avlidnes historia. Begravningen kan verkligen göra dem som ska leva vidare stärkta i sitt sorgearbete!

Saras vänner märker att hon stortrivs, hennes föräldrar och barn likaså. Tidigare hade hon en hög månadslön, men medel-lönen för en begravningsentreprenör ligger på 23 000 kr i månaden.

– Jag har hittat min livsuppgift, säger hon. Jag brinner för min nya karriär och hoppas att den ska bära sig på sikt! Ekonomiskt är det en startsträcka för nya företag på ungefär tre år, för borgerlig begravning är den nog ännu längre. De flesta känner ju ens inte till att borgerlig begravning finns.

Läs mer på jordiska.se *

” Jag har hittat min livsuppgift och hoppas att den ska bära sig på sikt ”

vänd



FAKTA

Sara Pellving

Ålder: 41.

Familj: Två barn, elva och nio, en katt.

Bor: Radhus i Uppsala.

Gör: Begravningsentreprenör, borgerlig officiant. Utbildade sig under ett år genom Sensus i Uppsala till begravningsentreprenör.

Döden blev Sara Pellvings nya livsuppgift. Nu driver hon en borgerlig begravningsbyrå.